
 AGRUPAMENTO DE ESCOLAS EDUARDO GAGEIRO	<b>ENSINO BÁSICO</b> <b>EDUCAÇÃO FÍSICA – 6º ANO</b>	ANO LETIVO 2023 / 2024	
		DURAÇÃO	45 Minutos
		TIPO PROVA	Prática
 <b>REPÚBLICA PORTUGUESA</b> EDUCAÇÃO, CIÊNCIA E INOVAÇÃO	<b>Matriz – Prova Extraordinária de Avaliação</b>		

## 1 – Introdução

O presente documento visa divulgar as características da Prova Extraordinária de Avaliação (PEA), do 6º ano, da disciplina de Educação Física, a realizar em 2024, pelos alunos que se encontram abrangidos pelo artigo 34º da Portaria nº 223-A/2018, de 3 de agosto, que tem como objeto as Aprendizagens Essenciais, com especial enfoque nas áreas de competências inscritas no Perfil dos Alunos à Saída da Escolaridade Obrigatória.

As informações apresentadas neste documento não dispensam a consulta da legislação referida e do Programa da disciplina.

O presente documento dá a conhecer os seguintes aspetos relativos à prova: objeto de avaliação; caracterização da prova; critérios de classificação; equipamento e duração.

Importa ainda referir que, na prova desta disciplina, o grau de exigência decorrente do enunciado dos itens e o grau de aprofundamento evidenciado nos critérios de classificação estão balizados pelo Programa, em adequação ao ano de escolaridade a que a prova diz respeito.

A Prova Extraordinária de Avaliação na disciplina de Educação Física é constituída por uma Prova Prática com 45 minutos de duração. A classificação da prova corresponde à média aritmética simples, arredondada às unidades, da classificação da componente expressa em escala percentual de 0 a 100, convertida na escala de níveis de 1 a 5.

## 2 – Objeto de avaliação



A prova tem por referência o Perfil dos Alunos à saída da Escolaridade Obrigatória e das Aprendizagens Essenciais em vigor, para a totalidade dos alunos.

### Prova Prática

Em situação de exercício:

- Realizar com oportunidade e correção os gestos técnicos selecionados dos Jogos Desportivos Coletivos;
- Realizar corretamente sequências de elementos técnicos da Ginástica de Solo e da Ginástica de Aparelhos (minitrampolim);
- Realizar especialidades do Atletismo, cumprindo as exigências técnicas e regulamentares.

- **Grupo I - Andebol:** drible e remate em apoio;
- **Grupo II - Basquetebol:** drible, lançamento parado e na passada.

 <p>AGRUPAMENTO DE ESCOLAS EDUARDO GAGEIRO</p>	<p><b>ENSINO BÁSICO</b> <b>EDUCAÇÃO FÍSICA – 6º ANO</b></p>	ANO LETIVO 2023 / 2024	
		DURAÇÃO	45 Minutos
		TIPO PROVA	Prática
 <p>REPÚBLICA PORTUGUESA</p> <p>EDUCAÇÃO, CIÊNCIA E INOVAÇÃO</p>	<p><b>Matriz – Prova Extraordinária de Avaliação</b></p>		

- **Grupo III - Futebol:** condução de bola e remate;
- **Grupo IV - Voleibol:** passe, manchete e serviço por baixo;
- **Grupo V - Atletismo (lançamentos):** lançamento do peso;
- **Grupo VI - Atletismo (saltos):** salto em altura com a técnica de tesoura;
- **Grupo VII - Ginástica de Solo:** sequência de quatro elementos gímnicos (rolamento à frente, rolamento à retaguarda, roda e ponte);
- **Grupo VIII - Ginástica de Aparelhos (minitrampolim):** salto em extensão e salto engrupado.

### 3 – Caracterização da prova

#### Prova Prática

A prova será constituída por exercícios de carácter prático organizados em circuito:

- **Grupo I** - Exercícios de **Andebol** – 14% (7%+7%);
- **Grupo II** - Exercícios de **Basquetebol** – 15% (5%+5%+5%);
- **Grupo III** - Exercícios de **Futebol** – 10% (5%+5%);
- **Grupo IV** - Exercício de **Voleibol** – 15% (5%+5%+5%);
- **Grupo V** - Exercícios de **Atletismo** (lançamento do peso) – 10%;
- **Grupo VI** - Exercícios de **Atletismo** (salto em altura com a técnica de tesoura) – 10%;
- **Grupo VII** - Exercícios de **Ginástica** (solo) – 16% (4%+4%+4%+4%);
- **Grupo VIII** - Exercícios de **Ginástica de Aparelhos** (minitrampolim) – 10% (5%+5%).



### 4 – Critérios de Classificação

#### Prova Prática

A atribuição da cotação máxima a cada exercício terá em conta os seguintes aspetos:

- Correção técnica na execução de cada exercício;
- Concretização do objetivo do exercício.

### 5 – Equipamento

 <p>AGRUPAMENTO DE ESCOLAS EDUARDO GAGEIRO</p>	<p><b>ENSINO BÁSICO</b> <b>EDUCAÇÃO FÍSICA – 6º ANO</b></p>	ANO LETIVO 2023 / 2024	
		DURAÇÃO	45 Minutos
		TIPO PROVA	Prática
 <p>REPÚBLICA PORTUGUESA</p> <p>EDUCAÇÃO, CIÊNCIA E INOVAÇÃO</p>	<p><b>Matriz – Prova Extraordinária de Avaliação</b></p>		

**Prova Prática** - Para a realização desta prova o aluno deverá apresentar-se no Pavilhão Desportivo Escolar com roupa desportiva, ténis ou sapatilhas.

**6 – Duração**

**Prova Prática** - 45 minutos.

